

PLANNING YOGA ET MÉDITATION À L' ACSAC

ACSAC SAISON 2019/2020

YOGA *LUNDIS ET JEUDIS 12 h 15 à 13 h 30 / MARDIS 17 h 00 à 18 h 15 ET 18 h 30 à 19 h 45
MÉDITATION * MARDIS 20 h 00 à 21 h 00

septembre	séances	octobre	séances	novembre	séances	décembre	séances	janvier	séances	février	séances
dim. 1 sept. 19		mar. 1 oct. 19	N°4	ven. 1 nov. 19		dim. 1 déc. 19		mer. 1 janv. 20		sam. 1 févr. 20	
lun. 2 sept. 19		mer. 2 oct. 19		sam. 2 nov. 19		lun. 2 déc. 19	N°10	jeu. 2 janv. 20		dim. 2 févr. 20	
mar. 3 sept. 19		jeu. 3 oct. 19	N°4	dim. 3 nov. 19		mar. 3 déc. 19	N°11	ven. 3 janv. 20		lun. 3 févr. 20	N°17
mer. 4 sept. 19		ven. 4 oct. 19		lun. 4 nov. 19	N°7	mer. 4 déc. 19		sam. 4 janv. 20		mar. 4 févr. 20	N°18
jeu. 5 sept. 19		sam. 5 oct. 19		mar. 5 nov. 19	N°7	jeu. 5 déc. 19	N°11	dim. 5 janv. 20		mer. 5 févr. 20	
ven. 6 sept. 19		dim. 6 oct. 19		mer. 6 nov. 19		ven. 6 déc. 19		lun. 6 janv. 20	N°13	jeu. 6 févr. 20	N°18
sam. 7 sept. 19		lun. 7 oct. 19	N°5	jeu. 7 nov. 19	N°7	sam. 7 déc. 19		mar. 7 janv. 20	N°14	ven. 7 févr. 20	
dim. 8 sept. 19		mar. 8 oct. 19	N°5	ven. 8 nov. 19		dim. 8 déc. 19		mer. 8 janv. 20		sam. 8 févr. 20	
lun. 9 sept. 19	N°1	mer. 9 oct. 19		sam. 9 nov. 19		lun. 9 déc. 19	N°11	jeu. 9 janv. 20	N°14	dim. 9 févr. 20	
mar. 10 sept. 19	N°1	jeu. 10 oct. 19	N°5	dim. 10 nov. 19		mar. 10 déc. 19	N°12	ven. 10 janv. 20		lun. 10 févr. 20	N°18
mer. 11 sept. 19		ven. 11 oct. 19		lun. 11 nov. 19	Armistice	mer. 11 déc. 19		sam. 11 janv. 20		mar. 11 févr. 20	N°19
jeu. 12 sept. 19	N°1	sam. 12 oct. 19		mar. 12 nov. 19	N°8	jeu. 12 déc. 19	N°12	dim. 12 janv. 20		mer. 12 févr. 20	
ven. 13 sept. 19		dim. 13 oct. 19		mer. 13 nov. 19		ven. 13 déc. 19		lun. 13 janv. 20	N°13	jeu. 13 févr. 20	N°19
sam. 14 sept. 19		lun. 14 oct. 19	N°6	jeu. 14 nov. 19	N°8	sam. 14 déc. 19		mar. 14 janv. 20	N°15	ven. 14 févr. 20	
dim. 15 sept. 19		mar. 15 oct. 19	N°6	ven. 15 nov. 19		dim. 15 déc. 19		mer. 15 janv. 20		sam. 15 févr. 20	H
lun. 16 sept. 19	N°2	mer. 16 oct. 19		sam. 16 nov. 19		lun. 16 déc. 19	N°12	jeu. 16 janv. 20	N°15	dim. 16 févr. 20	I
mar. 17 sept. 19	N°2	jeu. 17 oct. 19	N°6	dim. 17 nov. 19		mar. 17 déc. 19	N°13	ven. 17 janv. 20		lun. 17 févr. 20	V
mer. 18 sept. 19		ven. 18 oct. 19		lun. 18 nov. 19	N°8	mer. 18 déc. 19		sam. 18 janv. 20		mar. 18 févr. 20	E
jeu. 19 sept. 19	N°2	sam. 19 oct. 19	T	mar. 19 nov. 19	N°9	jeu. 19 déc. 19	N°13	dim. 19 janv. 20		mer. 19 févr. 20	R
ven. 20 sept. 19		dim. 20 oct. 19	O	mer. 20 nov. 19		ven. 20 déc. 19		lun. 20 janv. 20	N°15	jeu. 20 févr. 20	
sam. 21 sept. 19		lun. 21 oct. 19	U	jeu. 21 nov. 19	N°9	sam. 21 déc. 19	N	mar. 21 janv. 20	N°16	ven. 21 févr. 20	
dim. 22 sept. 19		mar. 22 oct. 19	S	ven. 22 nov. 19		dim. 22 déc. 19	O	mer. 22 janv. 20		sam. 22 févr. 20	
lun. 23 sept. 19	N°3	mer. 23 oct. 19	S	sam. 23 nov. 19		lun. 23 déc. 19	E	jeu. 23 janv. 20	N°16	dim. 23 févr. 20	
mar. 24 sept. 19	N°3	jeu. 24 oct. 19	A	dim. 24 nov. 19		mar. 24 déc. 19	L	ven. 24 janv. 20		lun. 24 févr. 20	
mer. 25 sept. 19		ven. 25 oct. 19	I	lun. 25 nov. 19	N°9	mer. 25 déc. 19		sam. 25 janv. 20		mar. 25 févr. 20	
jeu. 26 sept. 19	N°3	sam. 26 oct. 19	N	mar. 26 nov. 19	N°10	jeu. 26 déc. 19		dim. 26 janv. 20		mer. 26 févr. 20	
ven. 27 sept. 19		dim. 27 oct. 19	T	mer. 27 nov. 19		ven. 27 déc. 19		lun. 27 janv. 20	N°16	jeu. 27 févr. 20	
sam. 28 sept. 19		lun. 28 oct. 19		jeu. 28 nov. 19	N°10	sam. 28 déc. 19		mar. 28 janv. 20	N°17	ven. 28 févr. 20	
dim. 29 sept. 19		mar. 29 oct. 19		ven. 29 nov. 19		dim. 29 déc. 19		mer. 29 janv. 20		sam. 29 févr. 20	
lun. 30 sept. 19	N°4	mer. 30 oct. 19		sam. 30 nov. 19		lun. 30 déc. 19		jeu. 30 janv. 20	N°17		
		jeu. 31 oct. 19				mar. 31 déc. 19		ven. 31 janv. 20			

PLANNING YOGA ET MÉDITATION À L' ACSAC

mars	séances	avril	séances	mai	séances	juin	séances	juillet	séances	août	séances
dim. 1 mars 20		mer. 1 avr. 20		ven. 1 mai 20	Fête du t	lun. 1 juin 20	Pantecôte	mer. 1 juil. 20		sam. 1 août 20	
lun. 2 mars 20	N°19	jeu. 2 avr. 20	N°24	sam. 2 mai 20		mar. 2 juin 20	N°31	jeu. 2 juil. 20		dim. 2 août 20	
mar. 3 mars 20	N°20	ven. 3 avr. 20		dim. 3 mai 20		mer. 3 juin 20		ven. 3 juil. 20		lun. 3 août 20	
mer. 4 mars 20		sam. 4 avr. 20		lun. 4 mai 20	N°26	jeu. 4 juin 20	N°30	sam. 4 juil. 20		mar. 4 août 20	
jeu. 5 mars 20	N°20	dim. 5 avr. 20		mar. 5 mai 20	N°27	ven. 5 juin 20		dim. 5 juil. 20		mer. 5 août 20	
ven. 6 mars 20		lun. 6 avr. 20	N°24	mer. 6 mai 20		sam. 6 juin 20		lun. 6 juil. 20	É	jeu. 6 août 20	
sam. 7 mars 20		mar. 7 avr. 20	N°25	jeu. 7 mai 20	N°27	dim. 7 juin 20		mar. 7 juil. 20	T	ven. 7 août 20	
dim. 8 mars 20		mer. 8 avr. 20		ven. 8 mai 20	Vic 1945	lun. 8 juin 20	N°30	mer. 8 juil. 20	É	sam. 8 août 20	
lun. 9 mars 20	N°20	jeu. 9 avr. 20	N°25	sam. 9 mai 20		mar. 9 juin 20	N°32	jeu. 9 juil. 20		dim. 9 août 20	
mar. 10 mars 20	N°21	ven. 10 avr. 20		dim. 10 mai 20		mer. 10 juin 20		ven. 10 juil. 20		lun. 10 août 20	
mer. 11 mars 20		sam. 11 avr. 20	P	lun. 11 mai 20	N°27	jeu. 11 juin 20	N°31	sam. 11 juil. 20		mar. 11 août 20	
jeu. 12 mars 20	N°21	dim. 12 avr. 20	À	mar. 12 mai 20	N°28	ven. 12 juin 20		dim. 12 juil. 20		mer. 12 août 20	
ven. 13 mars 20		lun. 13 avr. 20	Q	mer. 13 mai 20		sam. 13 juin 20		lun. 13 juil. 20		jeu. 13 août 20	
sam. 14 mars 20		mar. 14 avr. 20	U	jeu. 14 mai 20	N°28	dim. 14 juin 20		mar. 14 juil. 20		ven. 14 août 20	
dim. 15 mars 20		mer. 15 avr. 20	E	ven. 15 mai 20		lun. 15 juin 20	N°31	mer. 15 juil. 20		sam. 15 août 20	
lun. 16 mars 20	N°21	jeu. 16 avr. 20	S	sam. 16 mai 20		mar. 16 juin 20		jeu. 16 juil. 20		dim. 16 août 20	
mar. 17 mars 20	N°22	ven. 17 avr. 20		dim. 17 mai 20		mer. 17 juin 20		ven. 17 juil. 20		lun. 17 août 20	
mer. 18 mars 20		sam. 18 avr. 20		lun. 18 mai 20	N°28	jeu. 18 juin 20	N°32	sam. 18 juil. 20		mar. 18 août 20	
jeu. 19 mars 20	N°22	dim. 19 avr. 20		mar. 19 mai 20	N°29	ven. 19 juin 20		dim. 19 juil. 20		mer. 19 août 20	
ven. 20 mars 20		lun. 20 avr. 20		mer. 20 mai 20		sam. 20 juin 20		lun. 20 juil. 20		jeu. 20 août 20	
sam. 21 mars 20		mar. 21 avr. 20		jeu. 21 mai 20	ascencion	dim. 21 juin 20		mar. 21 juil. 20		ven. 21 août 20	
dim. 22 mars 20		mer. 22 avr. 20		ven. 22 mai 20		lun. 22 juin 20	N°32	mer. 22 juil. 20		sam. 22 août 20	
lun. 23 mars 20	N°22	jeu. 23 avr. 20		sam. 23 mai 20		mar. 23 juin 20		jeu. 23 juil. 20		dim. 23 août 20	
mar. 24 mars 20	N°23	ven. 24 avr. 20		dim. 24 mai 20		mer. 24 juin 20		ven. 24 juil. 20		lun. 24 août 20	
mer. 25 mars 20		sam. 25 avr. 20		lun. 25 mai 20	N°29	jeu. 25 juin 20		sam. 25 juil. 20		mar. 25 août 20	
jeu. 26 mars 20	N°23	dim. 26 avr. 20		mar. 26 mai 20	N°30	ven. 26 juin 20		dim. 26 juil. 20		mer. 26 août 20	
ven. 27 mars 20		lun. 27 avr. 20	N°25	mer. 27 mai 20		sam. 27 juin 20		lun. 27 juil. 20		jeu. 27 août 20	
sam. 28 mars 20		mar. 28 avr. 20	N°26	jeu. 28 mai 20	N°29	dim. 28 juin 20		mar. 28 juil. 20		ven. 28 août 20	
dim. 29 mars 20		mer. 29 avr. 20		ven. 29 mai 20		lun. 29 juin 20		mer. 29 juil. 20		sam. 29 août 20	
lun. 30 mars 20	N°23	jeu. 30 avr. 20	N°26	sam. 30 mai 20		mar. 30 juin 20		jeu. 30 juil. 20		dim. 30 août 20	
mar. 31 mars 20	N°24			dim. 31 mai 20				ven. 31 juil. 20		lun. 31 août 20	